

КСП "Волна" АО

ст.158 школа № 39ф

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"

"ВОЛНА"

СТОЛОВАЯ № 158

Для документов  
рецептуры

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы

# МЕНЮ

10.04.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

| Номер рецептуры                      | Наименование                                                 | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>                |                                                              |                |                               |              |              |              |
| 333/2008                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                           | 180            | 178                           | 3,42         | 5,60         | 28,10        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>  |                                                              | <b>180</b>     | <b>178</b>                    | <b>3,42</b>  | <b>5,60</b>  | <b>28,10</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>                |                                                              |                |                               |              |              |              |
| 394/2008                             | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                              | 200            | 115                           | 0,20         | 0,10         | 27,80        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>  |                                                              | <b>200</b>     | <b>115</b>                    | <b>0,20</b>  | <b>0,10</b>  | <b>27,80</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>                |                                                              |                |                               |              |              |              |
| 456/1996                             | КУРА ПО-СТОЛИЧНОМУ (ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ В БЕЛОЙ ПАНИРОВКЕ) | 100            | 319                           | 18,80        | 20,80        | 12,50        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>  |                                                              | <b>100</b>     | <b>319</b>                    | <b>18,80</b> | <b>20,80</b> | <b>12,50</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 105</b>               |                                                              |                |                               |              |              |              |
| 454/1996                             | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)                   | 100            | 185                           | 15,00        | 7,70         | 10,70        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.</b> |                                                              | <b>100</b>     | <b>185</b>                    | <b>15,00</b> | <b>7,70</b>  | <b>10,70</b> |
| <b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>                |                                                              |                |                               |              |              |              |
| 331/2008                             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 180            | 229                           | 6,70         | 5,80         | 37,60        |
| <b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>  |                                                              | <b>180</b>     | <b>229</b>                    | <b>6,70</b>  | <b>5,80</b>  | <b>37,60</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор